

Ehrenamtliches **Engagement** beim DRK Kreisverband Hamburg- Nordost e. V.

MOIN
MENSCHLICHKEIT



Unsere ehrenamtlichen Bereiche

1. Katastrophenschutz.....1-2

2. Soziales Engagement3-5

3. Kinder und Jugendliche.....6



1. Katastrophenschutz:

Ob zu Fuß, im Fahrzeug, auf dem Fahrrad oder im Wasser, unser Katastrophenschutz ist immer dann vor Ort, wenn schnell Hilfe benötigt wird. Wenn du auch bereit bist in Notsituationen zu helfen, bist du hier genau richtig.

- **Bereitschaften:**

Was? Unterstützung in ungeplanten, außergewöhnlichen Situationen, z. B. bei Evakuierungen, als Rettungsdienst bei Katastrophen oder dem Sanitätsdienst bei Veranstaltungen.

Wo? In unserer Bereitschaft in Barmbek.

Wer kann mitmachen? Alle, die spontan einsatzbereit, zuverlässig und verantwortungsbewusst sind und Lust haben, sich z. B. im Sanitätsdienst weiterzubilden oder ggfs. schon Erfahrungen in dem Bereich haben.

Zeitlicher Aufwand? Die Einsätze sind sehr unterschiedlich. Es finden zusätzlich wöchentliche Dienstabende statt.

- **Fahrradstaffel:**

Was? Unterstützung bei Veranstaltungen mit weitläufigem Gelände. Übernahme der Notfallversorgung vor Ort.

Wo? Barmbek

Wer kann mitmachen? Alle Interessierten, die verantwortungsbewusst, zuverlässig, belastbar und teamfähig sind und über eine gute körperliche Fitness verfügen. Außerdem solltest du Interesse an einer Sanitätsausbildung haben oder diese bereits mitbringen.

Zeitlicher Aufwand? Die Einsätze sind sehr unterschiedlich, werden aber im Voraus geplant.



- **Wasserrettung:**

Was? Mitglieder erhalten die Grundausbildungen zum/zur Rettungsschwimmer:in und Sanitäter:in. Spezialisieren können sich die Mitglieder in Lehrgängen als (Fließ-Wasserretter:in, Bootsmann/-frau, Bootsführer:in oder auch als Ausbilder:in für das Rettungsschwimmen.

Wo? Barmbek

Wer kann mitmachen? Alle Interessierten ab 16 Jahren, die die Grundschwimmarten beherrschen, gesund sind und keine Hals-Nasen-Ohren-Schädigungen aufweisen.

Zeitlicher Aufwand? Ca. zwei Stunden pro Woche für die Dienstabende und zwei bis vier Wochenenden pro Jahr für Ausbildung und Dienste.



Ansprechpartnerin für den Katastrophenschutz:

Celina Beckmann

E-Mail: beckmann@drk-hamburg-nordost.de

Tel.: 040 47 06 56



2. Soziales Engagement:

Auch der soziale Bereich im DRK Kreisverband Hamburg-Nordost e. V. ist vielfältig. Wenn du Lust hast Menschen in ihrem Alltag zu helfen, bist du hier genau richtig.

- **Obdachlosen- und Tierhilfe:**

(Derzeitig ist hier der Bedarf an ehrenamtlichen Helfer:innen gedeckt)

Was? Zweimal in der Woche versorgt unsere Obdachlosenhilfe bedürftige Menschen mit Lebensmitteln, Kleidung und vielem mehr. Zu der Tour gehören außerdem die Vor- und Nachbereitungen. Einmal im Monat fährt zusätzlich eine Tierärztin mit, um die Tiere der Obdachlosen zu versorgen.

Wo? Start: Treffpunkt Marienthal, Ziel: Mönckebergstraße.

Wer kann mitmachen? Alle Personen, die sich sozial engagieren möchten und offen und tolerant auf Menschen zu gehen.

Zeitlicher Aufwand? Vier bis sechs Stunden pro Tour.

- **Besuchsdienst:**

Was? Unser Besuchsdienst besucht Senior:innen in ihrem häuslichen Umfeld oder im Krankenhaus, um sie aufzuheitern, ihnen Gesellschaft zu leisten oder auch um mit ihnen spazieren zu gehen.

Wo? Private Haushalte in Barmbek und angrenzenden Stadtteilen oder im Bundeswehrkrankenhaus.

Wer kann mitmachen? Kontaktfreudige Menschen, die viel Einfühlungsvermögen mitbringen, geduldig sind und Freude am regelmäßigen Umgang mit älteren Menschen haben.

Zeitlicher Aufwand? Ca. ein bis zwei Stunden wöchentlich oder 14-tägig nach Absprache.



- **Blutspender:innenbetreuung:**

Was? Das Team der Blutspendebetreuung begrüßt Blutspender:innen, nimmt die Personalien auf und betreut sie nach der Blutspende. Dazu gehört auch, einen Imbiss zuzubereiten und bereitzustellen. Die Blutabnahme führt das Team des Blutspendedienstes durch. Mit Blut haben die ehrenamtlichen Helfer:innen nichts zu tun.

Wo? In vielen verschiedenen Locations im gesamten Bezirk Nord und Wandsbek.

Wer kann mitmachen? Alle Interessierten ab 18 Jahren, die verantwortungsbewusst, zuverlässig und teamfähig sind und Spaß am Umgang mit Menschen haben.

Zeitlicher Aufwand? Ca. 6 Std. pro Termin (tagsüber unter der Woche)

- **Treffpunkte:**

Was? Unterstützung bei Freizeitangeboten in unseren Treffpunkten für Senior:innen. Hier sind Bewegungsgruppen, Kreative Kreise, Kaffeenachmittage u.v.m. möglich.

Wo? In all unseren Treffpunkten (Barmbek, Langenhorn, Marienthal, Poppenbüttel, Sasel, Volksdorf.

Wer kann mitmachen? Jede:r mit Lust auf die Arbeit mit älteren Menschen.

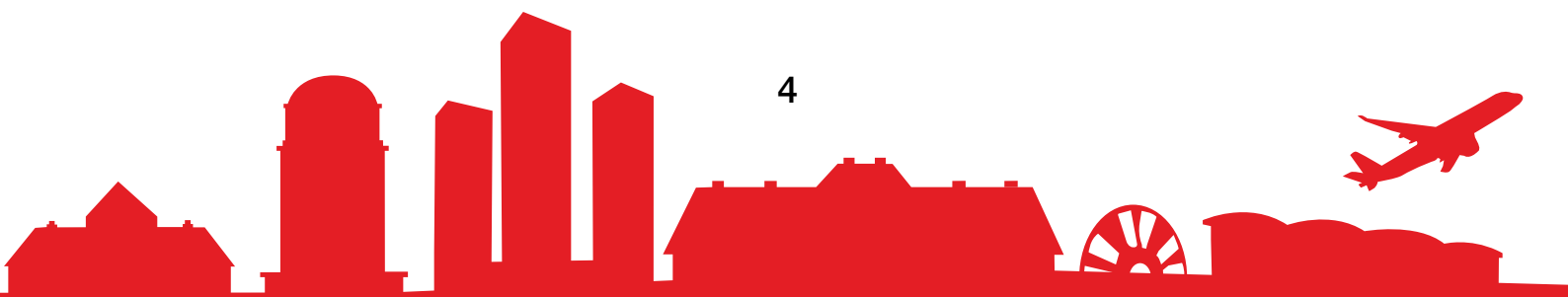
Zeitlicher Aufwand? Unterschiedlich. Meist ca. ein bis zwei Stunden die Woche.

Was? Mithilfe bei dem Aufbau eines Internet- und Smartphone Cafés für Senior:innen. Beratung in der Nutzung von digitalen Geräten.

Wo? Barmbek oder Volksdorf

Wer kann mitmachen? Alle die selbst über Kenntnisse in dem Bereich Smartphone und/oder Tabletnutzung verfügen und Interesse haben, dieses Wissen an andere weiterzugeben.

Zeitlicher Aufwand? Zwei bis drei Stunden pro Termin, keine wöchentliche Teilnahme nötig.



Was? Organisation und Mitfahrt bei Ausflügen eines Seniorenkreises. Hier suchen wir mehrere Menschen, die sich diese Aufgaben gern auch teilen können.

Wo? Start: Langenhorn, Ausflüge in das Umland Hamburgs.

Wer kann mitmachen? Menschen mit Organisationstalent und Reiselust.

Zeitlicher Aufwand? Der Ausflug selbst findet einmal im Monat, unter der Woche zwischen 10 und 18 Uhr statt. Hinzu kommen Zeiten für die Vorbereitung und Organisation: geschätzt drei bis vier Stunden (frei planbar, auch von zuhause aus möglich.)

- **Second Hand Shop für Baby- und Kinderkleidung**

Was? Verkauf und Sortierung von Baby- und Kinderkleidung in unserem im Aufbau befindlichen Second Hand Shop für Baby- und Kinderkleidung.

Wo? Dulsberg.

Wer kann mitmachen? Es sind keine Vorkenntnisse von Nöten.

Zeitlicher Aufwand: Nach Absprache während der Öffnungszeiten (Di. bis Fr .11 bis 18 Uhr, Sa. 11 bis 15 Uhr)

- **Kinderkleiderkammer**

Was? Ausgabe und Sortierung von gespendeter Kinderkleidung, Kinderspielzeug und Büchern.

Wo? Barmbek.

Wer kann mitmachen? Es sind keine Vorkenntnisse von Nöten.

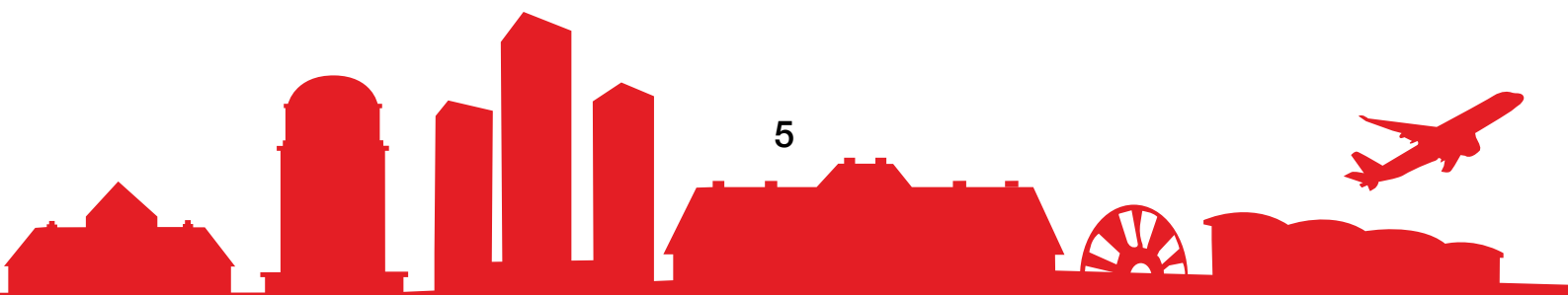
Zeitlicher Aufwand: Ausgabe jeden 2. Montag im Monat von 10 - 13 Uhr

Ansprechpartnerin für den sozialen Bereich:

Amelie Schwichtenberg

E-Mail: schwichtenberg@drk-hamburg-nordost.de

Tel.: 040 47 06 56



3. Jugendrotkreuz:

Du hast Lust dich für Gesundheit, Umwelt, Frieden und internationale Verständigung zu engagieren, selbstständig zu agieren und dich auch in jungen Jahren schon sinnvoll einzubringen, dann ist das Jugendrotkreuz genau das Richtige für dich.

Was? Im Deutschen Jugendrotkreuz, dem Jugendverband des DRK, engagieren sich über 113.000 Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 27 Jahren für soziale Gerechtigkeit, für Gesundheit und Umwelt, Frieden und Völkerverständigung. Gemeinsam verbringen die jungen Rotkreuzler:innen ihre Freizeit mit vielfältigen und spannenden Aktivitäten, wobei Hilfsbereitschaft und gelebte Toleranz stets im Mittelpunkt stehen.

Wo? Barmbek.

Wer kann mitmachen? Kinder und Jugendliche von 6 bis 27 Jahren. Erwachsene, die Lust haben verschiedene Aktivitäten anzubieten und mit den Kindern/Jugendlichen durchzuführen.

Zeitlicher Aufwand? Die Gruppe trifft sich alle 14 Tage.



Ansprechpartnerin für das Jugendrotkreuz:

Celina Beckmann

E-Mail: beckmann@drk-hamburg-nordost.de

Tel.: 040 47 06 56



Neugierig geworden?

Dann melde dich gerne bei uns:

Amelie Schwichtenberg (Soziales Engagement):
schwichtenberg@drk-hamburg.nordost.de

Celina Beckmann (Katastrophenschutz u. Jugendrotkreuz):
beckmann@drk-hamburg.nordost.de

oder per Telefon unter **040 47 06 56**.

Weitere Infos findest du auch unter www.moinmenschlichkeit.de
oder auf unseren Social Media Kanälen.



drkhamburgnordost



DRK Kreisverband Hamburg-Nordost e. V.

